

## Instruções para chorar

*Júlio Cortazar*

Deixando de lado os motivos, vamos nos ater a maneira correta de chorar, entendendo isso como um pranto que não se transforma em um escândalo, nem que insulte o sorriso com sua paralela e lerda semelhança. O choro médio ou ordinário consiste em uma contração geral do rosto e em um som espasmódico, acompanhado de lágrimas e coriza, esses últimos ao final, pois o choro acaba no momento em que alguém assoa o nariz energicamente.

Para chorar, dirija sua imaginação para você mesmo e se isto acabar sendo impossível pelo hábito adquirido de acreditar em um mundo exterior, pense em um pato coberto de formigas ou nesses golfos do estreito de Magalhães onde ninguém entra, nunca.

Chegando o choro, tapar o rosto com decoro usando ambas as mãos com a palma voltada para dentro. As crianças chorarão com a manga do casaco contra o rosto e, de preferência, em um canto do quarto. Duração média do choro, três minutos.

(Trecho retirado da obra "Manual de Instruções" - Júlio Cortazar)

**Referência:** CORTAZAR, Julio. Instruções para chorar. In: Cortazar, Julio. Bestiário. São Paulo: Editora Civilização Brasileira, 2008.